

Rozpis tréninků - posilovna

	15 ³⁰ -16 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -17 ³⁰	17 ³⁰ -18 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -18 ³⁰	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -19 ³⁰	19 ³⁰ -20 ⁰⁰
PO									
ÚT			mladší žáci B - aerobick						
ST			mladší žáci A - aerobick		starší žáci A - aerobick/posilování				
ČT			mladší žáci A - cvičení			dorost B / A tým posilování			
PÁ			mladší přípravka A - aerobick, cvičení						
SO									
NE	dorost B posilování - 10:00-11:00								

Během obsazených hodin je posilovnu možno využít jen se svolením příslušného trenéra, mimo obsazené hodiny je možno posilovnu využít po dohodě s p. Bílým.

Případné dotazy nebo požadavky směřujte na vedoucího úseku mládeže Lukáše Plška, tel. 776 419 636, ICQ 468 359 175, mejl: mladez@skmoravskaslavia-fotbal.cz